



9月25日 1日間ヨーガキャンプ (3)

～筑波大学GSI棟にて～

ヨーガとインド家庭料理を楽しみながら

あなたが見つかるものは何(自己 & 非自己)?

ディープQ&AとBBCニュースから!

テーマ I : 7月までに、みんなのヨーガ講座で奥行きのある「Q&Aとディスカッション」が行われたました。どんなディスカッションだったのでしょうか?

テーマ II : BBCニュースの動画の「マントラ 冥想-私たちの心を癒す古代の行」と「スピリチュアルな覚醒—現代世界で応用されている古代の治療法と実践」を紹介します。

開催日 : 9月 25日 (日)

会場 : 筑波大学 GSI棟 3階にて

参加者 : 5名まで

会費 : 1日 9,000 円 (フルコースホームスタイルインド料理、ティー、サモサ代等を含む)

申込 : メールか電話でお願いします。

高橋玄朴 tgenboku@gmail.com, ☎ 090-5554-1525

タイムテーブル :

25日 (日)

9:00 a.m. GSI棟前集合

9:15~10:15 アーサナ 玄朴プロトコル

10:15~10:45 休憩 (チャイとサモサの時間)

10:45~12:15 レクチャー1 (40分)+ディスカッション : テーマ I

12:15~13:00 休憩 (お茶)

13:00 ~ 14:30 玄朴プロトコル アーサナと冥想+ディスカッション : テーマ II

14:45~17:00 夕食 (宿泊希望の場合は、春日グローバルゲストハウスを紹介します。事前に申し出てください)

(参加証明書)

夏の特別企画第3弾。
最大5名まで!

※十分にディスカッションに時間を割きます。

日頃考えていること、コメントしたいことなど、どんなことでも構いません、「自分のトピック」を一つ持ってきて下さい。(ヨーガについて、冥想について、あるいは生活上のことについてなど)

みんなのヨーガ講座は、10月から再開の予定です。詳しくは、後日お知らせします。



ONE DAY YOGA CAMP (3) ON SEP. 25TH

~ AT THE GSI BUILDING OF UNIVERSITY OF TSUKUBA ~

What do you find (SELF & NON-SELF) while enjoying Yoga and Indian home-cooked Food?

From Deep Q&A and Discussion in TYfA Yoga Course, and BBC News!

Theme I : Until July, a deep Q&A and Discussion was held at TYfA Yoga Course. What kind of discussion was that?

Theme II : Introducing BBC World News videos “Mantra meditation: The ancient practice to heal our minds” and “Spiritual Awakening –Ancient and controversial therapeutic techniques and practices the modern world is adopting and adapting to enlighten lives.”

Dates : Sun., Sep. 25th

Meeting place : GSI Building

Participants : Up to 5 people maximum

Fee : 9,000 Yen / day (including a full course
Home-style Indian food & Chai and Samosa)

Application : Please email or call us.

Genboku tgenboku@gmail.com , ☎ 090-5554-1525

**Summer Special Project III !
Up to 5 people maximum !**

Timetable :

25th (Sun.)

9:00 a.m.	Meet at GSI Building
9:15~10:15	Asana (Genboku Protocol Asana, Breathing, Short Meditation)
10:15~10:45	Break (Chai & Samosa time)
10:45~12:15	Lecture-1 (40 minutes) + Discussion : Theme I
12:15~13:00	Tea Break
13:00~14:30	Genboku Protocol Asana, and Deep Meditation + Discussion : Theme II
14:45~17:00	Supper (If you wish to stay, to be will be introduced UT-Kasuga Global Guest House; please let us know in advance) (Certificate of participation)

※ **Sufficient time is allocated for discussion.**

It doesn't matter what you think about, what you want to comment on, etc., please bring one “Your Topic” (About yoga, about meditation, about life, etc.)

TYfA Yoga Course is scheduled to resume in October.
Details will be announced at a later date.